

X3---

Mercredi 4 juillet 2007

## Dido, dites donc, suis-je jasmin ou violette ?

L'huile essentielle est la quintessence des parfums. Et les parfums sont la vie de Dido. Cette Anglaise de Montpellier qui tient l'échoppe d'aromathérapie Florame, rue Fourdes-Flammes.

Dans sa boutique à tiroirs, des flacons, par centaines, enserment de pures fragrances. La gamme au large éventail est sélective et la vente volontiers explicative. Dido est commerçante « par conviction. Pour porter à la connaissance de tous » les vertus des extraits naturels. Et leurs usages. « Les huiles sont extrêmement puissantes, à ne pas utiliser pures... » Et la jeune femme parle d'expérience.

« Hyper sensible aux odeurs » depuis sa plus tendre enfance, Dido a toujours collectionné les parfums. « L'odorat fait voyager. C'est émotionnel, personnel. » Quasi subliminal. A l'adolescence, elle découvre les huiles essentielles. Son premier bain aromatisé lui a laissé un souvenir cuisant. « J'avais bien

secoué la fiole au-dessus de l'eau, sans compter. Vraiment abusé. Mais l'huile est insoluble, elle est restée à la surface. Et quand je me suis trempée, elle s'est déposée sur ma peau. Partout. J'étais écarlate. » Éclat de rire, Dido reprend, la pupille vive et l'accent anglochantant : « Après ça, j'ai étudié avant de tester. » Et plus tard, pour humer comme il lui plaît les plantes aromatiques, elle décide de migrer à Saint-Rémy-de-Provence... « Pour travailler dans une distillerie, étudier et savourer » les étapes d'extraction de lavande, camomille, sauge ou houblon. Mais dans le paysage bétonné, l'Anglaise a le bourdon. Alors elle s'aventure dans l'Hérault et découvre « une ville authentique à l'arrière-pays méditerranéen préservé : Montpellier. » Où elle diffuse, depuis trois ans et à plaisir, son savoir volatile. ● C.-S. F.

► Florame, 1 bis rue Four-aux-Flammes.



Dido est anglaise : « L'odorat fait voyager, c'est émotionnel. »



Anne, ancienne élève du créateur de Poison, dans sa boutique de la rue du Petit-Saint-Jean. Photos P. PANSANEL

## Artisan Qu'importe le parfum pourvu qu'elle ait la passion

Anne Péricard réinvente la parfumerie « aux sources même de sa création : l'Écusson ». En un an et demi, l'ex-Vichysoise est l'une des références clapsiennes en ce domaine.

Dans sa boutique, atypique, pas de coquelicot en bouteille ni de torse de verre. Qu'importe le flacon propose une collection restreinte. Six marques en séries limitées, mises en fioles polies et sobres et rangées comme les bouteilles d'un grand cru dans une cave à vin. Sur le mur, pas de fioriture mais le portrait noir et blanc des grands nez qui ont fait l'aura de Dior ou Chanel. Et, au milieu, sur un bar, des verres ballons sont posés.

« Penchez-vous, yeux fermés, inspirez... » Vous verrez les herbes folles de l'été,

la puissance de l'ambre doré, la fraîche fleur d'oranger. Anne Péricard observe. « Les parfums révèlent la sensibilité de chacun. » Choisir pour soi n'est pas anodin, offrir est incertain. « On touche à l'intime et ça provoque des réactions épidermiques. » Sur la peau, l'odeur évolue et « fait ressortir certaines notes de caractère. » Ce peut-être écoeurant.

D'où la sobriété du décor et le silence de l'échoppe, pour « laisser libre champ à l'introspection ». Dans cette ambiance, le client se pose, se dévoile. « On parle de ressenti, de sa quête, de ses rêves, de ses souvenirs. » Et Anne évoque alors l'origine de sa passion. « Au Brûle parfum, à Montluçon, mon père, kiné,

achetait du talc n° 19 de Chanel et je m'enivrais du spectacle. » Comme le parfum en appelle à la chimie, Anne obtient sa maîtrise, « facile », et devient assistante de parfumeur. « La création ne m'intéresse pas. Porter un grand parfum au nez du monde, oui ! » Elle passe alors à la formation. Et ouvre une boutique, pour sa niche. « Le parfum, par essence, est élitiste. Les gens confondent marque et nom de génies... Dior n'a pas créé Poison, c'est Edouard Flechier ! » Un maître auprès duquel elle a appris à reconnaître les notes éphémères qui inspirent des mélodies de délices. A humer et réfléchir. ● C.-S. F.

► Qu'importe le parfum, 8 rue du Petit-Saint-Jean.

## BOUQUET

### Alambic

L'huile essentielle est communément obtenue par la distillation de la plante en alambic. Pour obtenir l'huile désirée, on prend tout ou partie d'une plante spécifique.

Pour obtenir 1 kg d'huile essentielle, il faut distiller :  
- 4 000 kg de pétales de rose,  
- 150 kg de lavande vraie,  
- 7 kg de clous de girofle.

### Attention : volatile !

Les huiles essentielles se conservent mieux à l'ombre et dans des bouteilles sombres. Garder les flacons debout pour éviter que l'huile essentielle ne ronge pas le plastique du bouchon. A bien visser. Car ces huiles sont très volatiles et ne rancissent pas.

L'huile essentielle, qui ne s'utilise jamais pure, est soluble dans l'huile et dans l'alcool mais pas dans l'eau.

### Multicartes

Les vertus des huiles essentielles dépendent de leur origine. « Cicatrisantes, antimycoses, antidouleur, antivirales, tonifiantes, les huiles essentielles ont des propriétés réelles. Tangibles. Et bien d'autres qualités. »

Qui sont exploitées dans les cosmétiques tout comme en cuisine et en pâtisseries ou pour chasser les mites, explique Dido.



# Découvrez PortAventura !

à 1h de BARCELONE



A partir de

75 €

Voir conditions en agence

PortAventura Park FORFAIT LOISIRS HÔTEL 3\*  
1 JOUR ACHETÉ = 2 JOURS ENTRÉES PortAventura Park

• AGDE 0826 825 434 • ALES 0826 825 298 • BAGNOLS 0826 825 302 • BEZIERS 0826 825 305  
• MENDE 0826 825 316 • MILLAU 0826 825 318 • MONTPELLIER : Aéroport 0826 825 315  
Le Triangle 04 67 58 00 24 - Maguelone 0826 825 319 - Grand'Rue 04 67 63 72 72  
République 04 67 92 68 16 - Auchan/Pérols 04 99 52 65 65 - Le Crès/Hyper U 0826 825 509  
• NIMES : Ville Active 0826 825 327 - Centre 0826 825 328 - Arènes 0826 825 326 • SETE 0826 825 331

Midi Libre  
voyages

www.midilibrevoyages.com